

**St Jean le 13 juin 2024**

**Bonjour à toutes et tous,**

**Compte Rendu du Conseil d'Administration du lundi 3 juin 2024 et CR de la visite du Musée Cosquer à Marseille**

**Présents :** Amblard Claude, Aubert Alain, Bosquet Jean-Claude, Briffotaux François, Canivez Marlène, Crin Gilbert, Croze Françoise, Moulin Jean-Pierre, Ozil Jean, Peyrin Régine, Rivière Marie-France, , Susselin Gislaine Vallos Joseph, Vernet Georges,

**Excusés :** Arlaud Simone, Champanhet Bruno, Deléage André, Ducharme René, Dure Aline, Rotger René.

Nous avons eu une pensée pour nos amis décédés dernièrement : Léon Romain d'Aubignas, Christophe neveu de Françoise et Jean Louis Rochette, Lisiane fille de Jacqueline Dominichetti, Jean Tardieu et Francis Imbert de St germain.

Et de nos malades : Joseph Besson, René Rotger et peut-être d'autres, bon courage à tous.

- 1 Nous avons pris la décision d'annuler le séjour au Puy du Fou car après avoir eu 42 inscrits, suite à des annulations pour des raisons personnelles, nous n'avions plus que 24 inscrits, nombre insuffisant pour ce séjour. Aucun chèque n'avait encore été débité, ils seront renvoyés ou détruits.**
- 2 Une soirée moule frite est organisée le vendredi 19 juillet 2024 au Domaine du Cros d'Auzon à 19 h au prix de 19 €/pers.**

**Merci de vous inscrire rapidement pour permettre une bonne organisation de cette soirée.**

- 3 Un séjour au Larzac du samedi 28 au lundi 30 Septembre 2024 (deux nuits/trois jours) est organisé avec hébergement à Nant.**  
Déjà 46 inscrits pour un prix à 300 €/pers tout compris, reste 6 places. Programme avec un départ des cars Arsac à 6 h 00 puis prise en charge sur le parcours pour ceux qui le souhaitent, merci de signaler le lieu votre prise en charge. **Le solde, 100 €/pers doit m'être envoyé par chèque avant le 10 août 2024. Merci à ceux qui sont intéressés de s'inscrire par retour SVP (6 places).**

**J 1 :** Arrivée en fin de matinée à proximité de St Guilhem le Désert. **Déjeuner au restaurant. Visite guidée de St Guilhem.** Étape incontournable pour les pèlerins sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en provenance d'Arles, le village de Saint-Guilhem-le-Désert niché dans le val de Gellone a tant à vous raconter ! Venez arpenter les ruelles du village et laissez-vous guider dans l'église et le cloître de l'ancienne abbaye de Gellone pour découvrir l'histoire et les légendes de ce lieu d'exception. Route vers Nant. Installation, cocktail de bienvenue. Dîner.

## **J 2 : NANT – FERME – LE LEVEZOU - MICROPOLIS 120 km**

PDJ. Visite commentée du village, avec son abbatale St Pierre du 12ème siècle, la halle du 14ème siècle, et le Pont de la Prade. Bourg médiéval très justement surnommée le "Jardin de l'Aveyron". Visite de la ferme familiale installée dans le château de Castelnaud, ancienne demeure du marquis d'Assas (17ème s.). Brebis laitières pour la fabrication du Roquefort. Dégustation de leurs produits. Déjeuner à la résidence. Départ vers le Levezou, un vaste ensemble de hauts plateaux. Plongez au cœur de la nature avec la visite de Micropolis. Présentation d'insectes vivants (serre aux papillons, ruches à abeilles, fourmilière géante, nombreuses espèces d'insectes tropicaux). Découverte de l'atelier de la Miellerie : assistez à une extraction de miel réelle pour découvrir tous les secrets de sa fabrication : la vie de la ruche tout au long de l'année, l'Histoire du miel, le métier de l'apiculteur, les techniques de récolte et les produits de la ruche. La dégustation vous permettra d'apprécier différents miels du pays et de découvrir leurs spécificités. Vente de produits. Dîner. Soirée animée.

## **J 3 : RASPES DU TARN 100 km**

PDJ. Embarquez à bord du "Héron des Raspes" et naviguez pendant 1h10 dans un paysage particulier de la région, la Gorge cristalline du Tarn, un site nature au chaos impressionnants. Point de vue sur l'un des nombreux barrages hydroélectriques de la vallée du Tarn : le Pinet avec ses 87500 m3 de réserve. Déjeuner et retour en Ardèche.

## **4 Un séjour de 3 nuits et quatre jours est en préparation vers Gréoux les Bains du lundi 9 au vendredi 13 juin 2025 avec hébergement au Château Laval à Gréoux chez Vacances Bleues avec le programme suivant pour un montant tout compris à 442 €/pers.**

Lundi 09 juin 2025 Arrivée pour le déjeuner. Après-midi, LE VILLAGE CLASSÉ DE LURS et LE MOULIN DE LA CASCADE (90 km A/R) Durée : 5h30 Vous partirez à la découverte de Lurs, village perché typique de Haute-Provence, également appelé « Balcon de la Durance ». Vous aurez une superbe vue sur le pays de Forcalquier et la vallée de la Durance ! Ensuite vous passerez au moulin de la cascade pour une visite de fabrication d'huile à l'ancienne. Retour à Château Laval, apéritif de bienvenue, diner, animation

Mardi 10 juin 2025 Matin L'ABBAYE DE VALSAINTES ET SES JARDINS FORMIDABLES (110 km A/R) Durée : 4h30 Un jardin, une église, une terre de mémoire A 600m d'altitude, au centre d'une vaste coupe naturelle appelée dès la plus haute antiquité « vallée de l'Absinthe », domine une terre sacrée de la Préhistoire à nos jours. Sur ce promontoire de grès se juche l'abbaye cistercienne de Valsaintes dans laquelle des moines vécurent du XIIe siècle jusqu'à la Révolution française. Vous cheminerez sur "La Voie des Roses" parcours chronologique de l'histoire de la rose dans des espaces floraux riches de 550 variétés. Vous irez à la rencontre d'un jardin sec avec ses 350 espèces et variétés de plantes de terrain aride sans oublier sa collection de lavandes. Végétal, minéral, faune et homme vivent dans l'harmonie d'une pratique de jardinage 100% naturelle. L'église abbatale du XVIIe, entièrement restaurée, se visite au détour du jardin. Une balade hors du temps...dans un jardin pas comme les autres !

Déjeuner à l'hôtel. Après midi LA DISTILLERIE ANGELVIN ET LE PLATEAU DE VALENSOLE (50 km A/R) Durée :5h Le plateau de Valensole est connu pour ses champs de lavande à perte de vue. Notre premier arrêt se fera à la distillerie Angelvin où l'on vous expliquera tout sur la culture de la lavande et le processus de distillation à travers un diaporama. Puis vous traverserez le plateau de Valensole et ses superbes paysages. Retour par Riez.

Retour à Château Laval, diner, animation.

Mercredi 11 juin 2025 journée d'excursion avec déjeuner au restaurant. LES GORGES DU VERDON ET MOUSTIERS SAINTE MARIE, CITÉ DE LA FAÏENCE (135 km) Durée :10h00.

Départ de Château Laval à 8h30 direction les Gorges du Verdon, plus profond canyon d'Europe, par la route des crêtes, route touristique surplombant toute la partie grand canyon du Verdon. Quelques arrêts seront effectués pour immortaliser le canyon. Sur la route une vue magnifique sur le lac de sainte croix. La route des crêtes est une boucle de 23 kms, avec des vues imprenables sur les gorges du Verdon Altitude maximum 1285 mètres et profondeur canyon 715 mètres. Déjeuner au Restaurant.

Après le déjeuner, direction Moustiers Sainte Marie, village classé un des plus beaux villages de France, cité de la faïence, vous y découvrirez, la légende de l'étoile, ses ruelles, ses fontaines, son église...Visite du Musée de la faïence.

Retour à Château Laval, diner, animation

Jeudi 12 juin 2025 Matin : LA PERLE D'ESPARRON (40 km A/R) Durée : 4h00 Venez découvrir le lac d'Esparron à bord de la « Perle du Verdon », premier bateau électrique. Vous serez émerveillés par la couleur de son eau, ses falaises et le paysage environnant. Le capitaine du bateau commente la visite pour vous. Excursion pour tous, 1 heure de balade, 60 pax maxi dans le bateau.

Déjeuner à Château Laval puis Départ.

**Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire rapidement pour valider les réservations auprès des hébergeurs et transporteur car il y a beaucoup de demandes au niveau du château Laval déjà pour 2025.**

**Le prochain CA aura lieu le lundi 8 juillet 2024 10 h à la salle du Conseil à la Mairie de St Jean le Centenier.**

La séance est levée à 12 h, le co-président remercie les membres du CA pour leurs participations.

Amicalement à tous,

Jean Ozil

## Compte rendu de la journée à Marseille le 29 Avril 2024

Départ des Cars Arsac à 6 heures, après plusieurs arrêts à Villeneuve de berg, Alba la Romaine, Viviers, et entrée autoroute Montélimar sud nous partons en direction de Marseille avec 54 participants. Après un arrêt à l'aire de Lançon de Provence pour un petit déjeuner nous arrivons vers 9h30 sur le vieux port, là nous prenons le petit train pour une visite de notre Dame de la Garde.

Un peu d'histoire : A l'origine de ce sanctuaire il n'y a eu ni apparition, ni miracle. C'est un certain « Maitre Pierre » qui, en 1214 fit édifier **une petite chapelle** dédiée à la Vierge Marie sur le haut d'une colline qui faisait face à la ville de Marseille. La colline se dénommait « La Garde » et donc la chapelle fut appelée « Notre Dame de la Garde ». Celle-ci tient une grande place dans le cœur des Marseillais. Et aussi dans la symbolique de la ville : la silhouette de la basilique, avec son clocher et sa coupole, et devenue **le symbole de Marseille** et elle figure presque toujours sur les affiches annonçant des événements se déroulant dans la ville.

C'est vers 12 heures que nous reprenons le petit train pour rejoindre le restaurant « les Buffets du Vieux Port ». Après un bon repas vers 14h30 nous marchons jusqu'à l'entrée de la reconstitution de la grotte préhistorique sous la mer. En 1985, le plongeur Henri Cosquer découvre au cœur du massif des calanques, l'entrée d'une des plus mystérieuses grottes sous-marines au monde. Par 37 mètres de fond, l'homme aux 10 000 plongées explore à l'aveugle une galerie longue de 150 mètres, puis remonte au temps de...la préhistoire ! Sur ces parois apparaissent des dessins, des gravures, des empreintes de mains... Grace à cette découverte, la grotte sous la mer oubliée depuis des millénaires va enfin livrer ses secrets. Depuis le 2 septembre 1992 la grotte Cosquer est classée au titre des monuments historiques. Le bestiaire représenté sur les parois de la grotte Cosquer, avec ses pingouins, ses phoques, ainsi que ses empreintes de mains et outils en silex, témoigne d'une présence d'Homo sapiens et d'un épisode glaciaire en Provence... **il y a 30000 ans.**

Vers 18 heures nous reprenons le chemin du retour en direction de l'Ardèche, vers 20h30 nous arrivons à La Villedieu après une journée bien remplie. L'Association remercie tous les participants pour cette journée de découverte dans un esprit de convivialité.

La secrétaire

Régine Peyrin